



# CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Latina

## Commissione Escursionismo



### TREKKING ESTIVO IN VAL DI FASSA Dal 2al 9 Agosto 2015

La Val di Fassa è la più famosa tra le valli dolomitiche è circondata da montagne altrettanto note come :la Marmolada, il gruppo del Sassolungo, il gruppo del Catinaccio e il Sella. Impianti di risalita permettono di arrivare agevolmente ai punti di accesso di splendidi itinerari escursionistici. E' percorsa dal torrente Avisio, affluente dell'Adige, che a Moena continua il suo percorso per entrare nella Val di Fiemme. Ed è lungo il torrente Avisio che passa una delle attrazioni estive della Valle : la pista ciclabile delle Dolomiti di Fiemme e Fassa che da Alba di Canazei per 48 km attraversa entrambe le Valli per poi finire a Molina di Fiemme. E' possibile ammirare nel percorso la meraviglia delle forme delle Dolomiti e una varietà di paesaggi ed è possibile rientrare con un servizio bus o con la navetta Bike Express Fassa Fiemme. Nella Val di Fassa è ancora presente e parlata una delle più antiche lingue neo-latine : la lingua ladina, derivata direttamente dalla lingua latina. Nella Val di Fassa sono molto



sentite le antiche tradizioni popolari legate alla cultura ladina, nel paese di Vigo di Fassa, centro amministrativo della valle, è presente il Museo Ladino e l'Istituto Culturale Ladino "Majon de Fascegn". Il paese di Vigo di Fassa dove è situato l'Albergo "Cima12" è un importante centro sciistico invernale e centro di escursionismo estivo nel gruppo del Catinaccio. Il paese di Vigo si trova sul versante destro dell'Avisio, più in alto rispetto alla statale delle Dolomiti. Il paese è attraversato dalla strada statale della Val d'Ega che, attraverso il passo di Costalunga, porta a Bolzano.

Dal centro del paese una funivia porta sulla conca di Ciampedie, da cui partono diversi sentieri escursionistici. Nella frazione di Vigo di Fassa, San

Giovanni, c'è la chiesa quattrocentesca di San Giovanni, in stile gotico con affreschi del XVI sec. **Programma del viaggio di una settimana in val di Fassa con trasferimento da Latina a mezzo di pullman gran turismo GT e trattamento di mezza pensione in Hotel \*\*\*.**

### Costi

- Quota **Hotel 3 stelle** L'hotel è situato in zona tranquilla e soleggiata a pochi passi dal centro di Vigo di Fassa con ampio parcheggio privato. L'hotel offre confortevoli camere con bagno vasca/doccia privato, phon, telefono, tv color, cassaforte e in parte con balcone. Inoltre Bar, sala ristorante, saletta TV, servizio Wi-Fi nelle aree comuni, sala giochi, deposito biciclette, centro benessere e giardino. Nel prezzo è inclusa l'entrata nella zona relax con sauna romana e bagno turco, a pagamento vasche idromassaggio e lampada trifacciale UVA. Particolarmente curata la cucina con 3 menù a scelta, buffet d'insalate e buffet della prima colazione. Cena tipica settimanale. Per maggiori informazioni consultare il sito: [Hotel Cimadodici](#) o telefonare al n. 0462/764175. Costo hotel in trattamento di mezza pensione : € 450 supplemento singola (senza maggiorazione - max 4 persone) . Doppia uso singola(maggiorazione di 113 €).
- **Trasferimento Pulman gran turismo GT con trasferta e trasferimenti** alle escursioni costo stimato (in relazione al numero di partecipanti) 120€.
- **Impianti di risalita e accesso ai mezzi pubblici** [Panorama pass](#) 58€.
- **Altri spostamenti (val Duron 24 €)**
- Rimborso delle spese sezione CAI per organizzazione : 10€. **Totale stimato :662 €**

La quota non comprende Le bevande alcoliche ai pasti e tutto quanto non espressamente indicato .

Nel caso non si raggiungessero 30 adesioni gli spostamenti avverranno utilizzando il treno e i mezzi pubblici ed il costo del trasferimento potrà subire delle variazioni.

### Prenotazioni entro il 15 maggio

Pagamento: ☑ ACCONTO:€ 200,00 ENTRO IL 15/5/2015; SALDO:9/8/2015

I posti sono limitati a 30 partecipanti, le adesioni saranno prese in ordine temporale (farà fede la data di versamento dell' acconto previsto) - **Offerta valida solo per i soci CAI con tessera non scaduta.**Le prenotazioni potranno essere accettate solo se saranno disponibili posti in hotel .Prenotare su [www.cailatina.com](http://www.cailatina.com)

LA SEZIONE E' APERTA IL GIOVEDI' ED IL VENERDI'DALLE ORE 19:00 ALLE ORE 20:00Telefono e fax: 0773 694879

referenti : Franco Di Tano Tel. 380 3540612Antonio Finocchito Tel. 324 8866556

# Programma Escursionistico (è necessario un buon allenamento:partecipazione a un buon numero di attività sezionali)

Accompagnatori :

Franco Di Tano (ASE) Tel. 380 3540612  
Antonio Finocchito(ASE) Tel. 324 8866556

<b>Domenica 2 Agosto</b>					
Viaggio di andata: Latina- Vigo di Fassa - visita al Museo Ladino e all'Istituto Majon de Fascegn					
<b>Lunedì 3 agosto</b>					
Ciampedie-Rif.Roda di Vael-Rif.Fronza-Rif.Paolina					
DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	SVILUPPO PLANARE	Quota massima	Quota minima	TEMPO STIMATO DI PERCORRENZA
505 m ca.	346 m ca.	12 Km ca.	2330	1956	5 h ca. (escluse soste)
Giro del lago di Carezza (chi non volesse fare il giro del lago potrà tornare autonomamente in hotel)					
DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	SVILUPPO PLANARE	Quota massima	Quota minima	TEMPO STIMATO DI PERCORRENZA
88 m ca.	88 m ca.	4,1 Km ca.	1632	1548	1 h 15'' ca. (escluse soste)
<b>Martedì 4 agosto</b>					
MARMOLADA - VIA DEL PANE (VIEL DEL PAN)					
DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	SVILUPPO PLANARE	Quota massima	Quota minima	TEMPO STIMATO DI PERCORRENZA
257 m ca.	1054 m ca.	12 Km ca.	2420	1530	5 hca. (escluse soste)
<b>Mercoledì 5 agosto</b>					
giorno di attività libere Attività suggerita: Percorso in bicicletta nella val di fassa					
<b>Giovedì 6 agosto</b>					
VAL DURON - RIFUGIO ALPE DI TIRES					
DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	SVILUPPO PLANARE	Quota massima	Quota minima	TEMPO STIMATO DI PERCORRENZA
600 m ca.	600 m ca.	15 Km ca.	2454	1854	5 hca. (escluse soste)
<b>Venerdì 7 agosto</b>					
CIAMPEDIE-RIF.PRINCIPE-RIF:ANTERMOIA-RIF.MICHELUZZI (DA ALTOPIANO CIAMPEDIE A VAL DURON)					
DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	SVILUPPO PLANARE	Quota massima	Quota minima	TEMPO STIMATO DI PERCORRENZA
828 m ca.	941 m ca.	14 Km ca.	2770	1854	6 h c.a (escluse soste)
<b>Sabato 8 agosto</b>					
GIRO DEL SASSO LUNGO – PARTENDO DA COL RODELLA					
DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	SVILUPPO PLANARE	Quota massima	Quota minima	TEMPO STIMATO DI PERCORRENZA
358	669	12km c.a.	2487	1964	4h 30 '' c.a.(escluse soste)
<b>Domenica 9 agosto</b>					
Viaggio di ritorno:Vigo di Fassa-Latina					

Attenzione ! I programmi potranno subire variazioni in caso di condizioni meteorologiche avverse.

Le date delle escursioni e del giorno libero sono puramente indicative e potranno essere modificate per ragioni logistiche e meteorologiche.